

Georgien – authentisch, entspannt & multiaktiv erleben



Reisetermin: 26.8.-6.9.2020

Veranstalter: aktivReisen Lebert

Highlights:

- Nonstopflug ab/bis Köln
- entspannte Radtouren und Wanderung im Kaukasus
- georgischer Kochkurs exklusiv für unsere Gruppe
- Besichtigung des einst größten Sanatoriums i.d 30er Jahren der Sowjetunion in Tsaltubo

Besuch der Dreifaltigkeitskirche von Guergeti

Reiseverlauf:

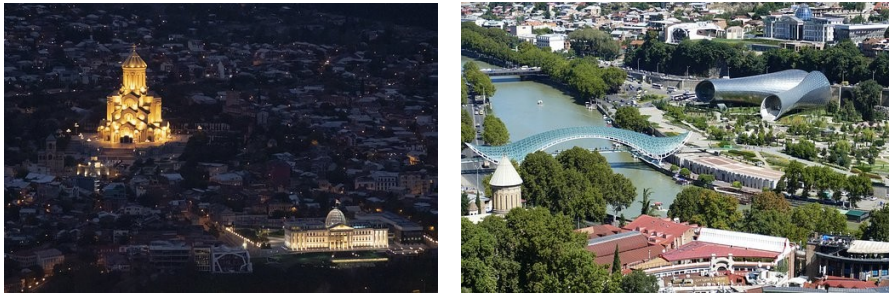
26/08: Abflug von Köln um 19:55 Uhr nach Kutaisi, Flugzeit 4 Stunden.

27/08: früh morgens 01:55h Ankunft am Flughafen Kutaisi, Fahrt zum Hotel in Kutaisi und "Nachtruhe", spätes Frühstück + Stadtbesichtigung zu Fuß. Die Kathedrale Bagrati aus dem 11.Jh. , sowie die Gelati Kathedrale aus dem 12.Jh gehören zu den schönsten Gebäuden der Stadt. Beide sind UNESCO Weltkulturerbe. Nach dem Mittagessen Weiterfahrt bis nach Vardzia (ca. 3-4h Fahrt), wo wir am frühen Abend in unserer familiengeführten Unterkunft ankommen werden (1 Nacht Vardzia, F + AE)

28/08: am Morgen Besichtigung des berühmten Höhlenklosters. Dann Start der ersten Radetappe, zuerst 16km leicht bergab oder flacher bis zur eindrucksvollen Festungsanlage von Khertvisi, die im Mittelalter die Gebirgszugänge zur nahen Grenze des Osmanischen Reiches bewachte. Dann geht es weiter entlang des Paravani-Flusses bis nach Akhalkalaki, wo wir übernachten (45km Rad heute), 1 Nacht Hotel (F)

29/08: Am Morgen Bustransfer (1,5h) bis zum Paravani See, Georgiens größtem natürlichen See. Im

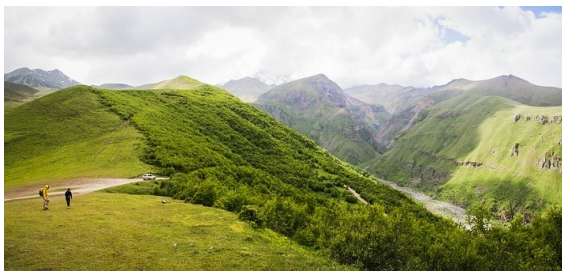
Sommer sind hier zahlreiche Vögel zu sehen, u.a. Kraniche. Hier beginnen wir die Radetappe entlang der von karger Vegetation geprägten Javakheti- Hochebene. Nachdem wir die kleine Provinzstadt Tsalka erreicht haben, fahren wir in ca. 2h mit dem Bus zum Hotel in Tbilissi (ca. 45km Rad heute), 2 Nächte Tbilissi. (F)



30/08: Am Morgen gemeinsamer Orientierungsspaziergang durch die Stadt. Wir beginnen unseren Besuch in der Altstadt bei der Kirche von Metekhi, bevor wir durch enge Gassen an Cafés und Restaurants vorbei zur Synagoge, zur Sioni-Kathedrale und zur Anchiskhati-Kirche gelangen. Später nehmen wir die Seilbahn zur Narikala-Festung und genießen super Ausblicke über die Stadt. Von dort laufen wir hinunter zu den Schwefelbädern mit ihren markanten Backsteinkuppeln. Der Nachmittag ist frei für eigene Erkundungen. (F)

31/08: Transfer ca. 2h in die Weinregion von Kachetien. Zuerst erkunden wir Signagi zu Fuss, den reizvollsten Ort der Gegend - wunderschön an den Hängen eines Hügels voller Weingüter gelegen., und von einer alte Stadtmauer a.d. 18.Jh umgeben. Wir werden sehen, wie die traditionelle Süßspeise Churchkhela hergestellt wird, die überall im Lande beliebt ist und in vielen Varianten existiert. Dann fahren wir ca. 45min nach Velistsikhe, von wo uns unsere heutige Radtour bis nach Kvareli führt, wo übernachten werden. Natürlich wird heute reichlich Gelegenheit sein, die georgischen Weine zu probieren. Weinbau wird hier seit überlieferten 8.000 Jahren betrieben - die älteste dokumentierte Weinbautradition der Welt!! (ca. 20 km Rad), 1 Nacht Kvareli (F + AE)

01/09: Wir radeln von der Unterkunft weiter und machen zuerst einen Stopp am spektakulär auf einem Berghang gelegenen Kloster von Nekresi mit tollen Aussichten über das Alazani-Tal. Dann geht es weiter bis zur Burganlage von Gremi, einem der historischen Wahrzeichen der Weinregion und früher wichtiger Handelsposten an der alten Seidenstraße. Wir lernen mehr über die Jahrtausende alte Tradition der Qvevri (in der Erde vergrabene Tonfässer, in denen Wein hergestellt wird). Auch den Chacha, die georgische Variante von Grappa, werden wir entdecken können. Unterkunft in einem Familienhotel in Telavi, dem heutigen Hauptort der Weinregion. (ca. 37 km Rad). 1 Nacht Telavi (F + AE)



02/09: Bustransfer nach Stepansminda im Hohen Kaukasus (4 1/2 h, 250km), am Nachmittag Kochkurs in unserer familiengeführten Unterkunft oder "nebenan", wo wir einige Geheimnisse der

georgischen Küche kennenlernen und uns an die Zubereitung der Nationalspeise Khinkali wagen werden. 1 Nacht (F + AE)

03/09: Wanderung hoch zur berühmten Dreifaltigkeits-Kirche von Guergeti (https://de.wikipedia.org/wiki/Gergetier_Dreifaltigkeitskirche), mit Blick auf den Gletscher des 5.033m hohen Kasbek vor uns (8km, +/-450m), am Nachmittag Transfer (2 1/2h) nach Mtskheta, der alten Hauptstadt Georgiens im Mittelalter. Spaziergang durch die Altstadt und zur großen Kathedrale (UNESCO-Weltkulturerbe). 1 Übernachtung in Mtskheta (F)

04/09: Radtour von Mtsketha nach Uplistsikhe - faszinierendes, uraltes Städtchen, wo Häuser, Kirchen und Paläste in Naturfelsen gehauen sind (<https://de.wikipedia.org/wiki/Uplisiziche>) (ca. 60km Rad heute). Danach kurzer Bustransfer nach Gori, dem Geburtsort Stalins, wo wir einen kurzen Stopp für den Besuch des Stalin-Museums machen werden, bevor es noch ca. 1 1/2h im Bus weiter geht bis nach Bordjomi am gleichnamigen Nationalpark. (Rad ca. 50km, 1 Übernachtung (F & AE)

05/09: Am Morgen Zeit für ein Bad in den Schwefel-Thermalbädern oder vielleicht auch für eine Fahrt in der im 19.Jh gebauten 38km langen Schmalspurbahn hoch nach Bakuriani (ca. 2 1/2h Fahrt), die liebevoll "Kukushka" genannt wird. Nach dem Mittagessen Busfahrt (2 1/2h) nach Tskaltubo. Spaziergang durch die faszinierende Ruinenlandschaft des einst größten Sanatoriums der früheren Sowjetunion, gebaut in den 30er Jahren. Evtl. kann eine Begegnung mit dort untergebrachten Flüchtlingen aus dem Abchasienkonflikt organisiert werden, 1 x Übernachtung im Tskaltubo Spa Resort Hotel (F), <http://sanatoriumi.ge/>

06/09: Vormittag Zeit für Spa-Anwendungen in Tskaltubo (sehr preiswert, nicht incl.), nach dem Mittagessen Transfer zum Flughafen (30min), Abflug 17:00h (F), Ankunft in Köln um 19:25 Uhr

Preis im Doppelzimmer pro Person: € 2370,-

Einzelzimmerzuschlag: € 230,-

Mindestteilnehmerzahl 10, max. 14

Enthaltene Leistungen:

- nonstop-Flug ab/bis Köln nach Kutaisi mit Wizz Air
- Übernachtungen in landestypischen Hotels und familiengeführten Gästehäusern, immer mit privatem Bad
- Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf (11 x Frühstück und 5 x Abendessen)
- Tourbus für alle Transfers gemäß Reiseverlauf
- Reiseleitung Martin Müller + lokaler Guide bis zum 04/09 in Bordjomi
- Eintritte in Vardzia, Khertvisi, Nekresi Kloster, Burg von Gremi, Stalin-Museum Gori
- Kochkurs in Stepantsminda
- Radmiete Ghost Mountainbike (keine Satteltaschen!)
- Versicherungsschein für Insolvenzversicherung

Nicht incl.:

- alle anderen Mittag- und Abendessen, Getränke
- Trinkgelder
- Ausgaben für fakultative Aktivitäten und Besichtigungen
- Spa-Besuch in Bordjomi und Tskaltubo
- **E-Bikes (max. 4 sind verfügbar), Aufschlag: € 330 pro Rad**

Die Flugzeiten sind vorbehaltlich Änderungen von Seiten der Fluggesellschaft; der Tourenverlauf kann sich ggf. kurzfristig aufgrund von unvorhersehbaren Entwicklungen ändern.

Veranstalter: aktivReisen Lebert, Durchführung der Reise mit der incoming Agentur Naturbike.

Unser **Reiseleiter Martin Müller** ist einer der erfahrensten Guides, den ich kenne; seit 1993 bei Wikinger Reisen weltweit als Reiseleiter unterwegs und Inhaber von Naturbike.



aktivReisen Lebert

Inhaberin: Michaela Lebert

Heinrich-Körner-Str.2, 53129 Bonn

Tel. +49228-4107518, www.aktivReisen-lebert.de